

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI

OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI

SAMARQAND DAVLAT UNIVERSITETI

JISMONIY MADANIYAT FAKULTETI

FAKULTETLARARO JISMONIY

MADANIYAT VA SPORT KAFEDRASI

FAN DASTURI

(barcha bakalavr yo'nalishlari uchun)

Ro'yxatga olindi:

№ 5230100-110

2020 y. «25» 9 2020 yil

“Tasdiqlayman”

O'quv ishlar bo'yicha prorektor

prof. A.S.Soleev

2020-yil



Mazkur fan dastur Samarqand Davlat Universitetining o'quv-metodik kengashining 2020 yil «___» «___» dagi ___-son majlis bayoni bilan fan dastur sifatida ma'qullangan,

Ushbu fan dastur "jismoniy madaniyat va sport" fanidan bakalavrlarning jismoniy tayyorgarlik darajasi va zaruriy bilimlari mazmuniga qo'yiladigan davlat talablar asosida tayyorlangan.

Fan dasturi kelgusida to'ldirilgan va boyitilgan holda chop etish zarurati hisobga olib, fikr-mulohazalaringizni quyidagi manzilga yuborishingizni so'raymiz: Samarqand shahar Universitet xiyoboni 15 uy. Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrası.

Fanning o'quv dasturi Samarqand Davlat Universitetida ishlab chiqilgan.

Tuzuvchilar:

Raupov O.K. - xalqaro toifadagi sport ustasi, dotsent (SamDU)

Qosimova R.A. - dotsent

Qurbonov A.A. - katta o'qituvchi, (SamDU)

Ashurov A.D. - o'qituvchi (SamDU)

Taqrizchilar:

Kipchaqov.B.B. - Jismoniy madaniyat fakulteti dekani, dotsent (SamDU)

Rafiev X.T.
–Jismoniy tarbiya va sport boʻyicha mutaxassislarni

malakasini oshirish markazi Samarqand filiali
professori, p.f.n.

Fan dastur Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasining 2020 yil 29.08.2020 dagi 1-sonli yig'ilishida muhokamadan o'tgan va fakultet kengashida muhokama qilish uchun tavsifiya etilgan.

Kafedra mudiri: dots. O.K. Raupov

Fan dastur Jismoniy madaniyat fakulteti uslubiy kengashi majlisida ko'rib chiqildi va foydalanishga tavsiya etildi. 2020 yil 30.09.2020 f.dagi 1-sonli bayonnom.

Fakultet o'quv-uslubiy
kengash raisi:

Fan dastur Jismoniy madaniyat fakultet kengashida muhokama etilgan va foydalanishga tavsiya qilingan.

2020 yil _____-sonli bayonnomma.

Fakultet kengashi raisi: dots. B.B. Kipchakov

dots, B.B. Kipchakov

O'zbekiston o'z mustaqilligini qo'lga kiritgan dastlabki kunlardan oq jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirish, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish ishlariga katta e'tibor berib kelinmoqda. Barkamol yosh avlodni tarbiyalash davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlaridan biri sifatida belgilandi. Bu borada qator farmon va qarorlar qabul qilindi. Mamlakatimizda olib borilayotgan keng ko'lamli ishlar oliy ta'lim muassasasi jismoniy madaniyat va sport kafedralari professor-o'qituvchilari hamda murabbiylar zimmasiga ulkan mas'uliyat yuklaydi. Jismoniy tarbiya va sport yoshlarni hayotga, ijtimoiy foydali mehnatga tayyorlash, jismoniy qobiliyatlarini mukammallashtirish, Vatani mudofaasiga tayyorlash, ularning bekamuk o'z kamol topishlariga xizmat qiladi.

Ushbu o'quv dasturi oliy ta'lim muassasalarining barcha o'quv (asosiy o'quv guruhi, maxsus tibbiyot (tayyorlov) guruhi va vaqtinchalik jismoniy yuklamalardan ozod qilinganlar guruhi) guruhlari talabalari uchun tuzilgan.

Dasturni tuzishda O'zbekiston Respublikasining "Talim to'g'risida" Qonuni, Kadrlar tayyorlash milliy dasturi, "Jismoniy tarbiya to'g'risida" qonuni, Vazirlar Mahkamasining 589 - "Yosh avlodni sog'lomlashtirish muammolarini kompleks hal qilish to'g'risida"gi qarori, O'zbekiston Respublikasi madaniyat va sport ishlari, Xalq ta'limi, Oliy va o'rta maxsus talim, Sog'liqni saqlash, Qishloq va suv xo'jaligi, Ichki ishlar, Mudofaa vazirliklari, kasaba uyushmalari Federatsiyasi kengashining 1999 yil 24 dekabrda "O'zbekiston aholisining salomatlik darajasini hamda jismoniy tayyorgarligini aniqlaydigan "Alpomish" va "Barchinoy" testlarini joriy etish haqida" 4/14 qo'shma qarori, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Sh.Mirziyoevning 2017 yil 3 iyundagi "Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari tug'risida" qarorlari kabi me'voriv hujjatlarga asoslanildi.

Dasturda oliy ta'lim muassasalarining 1 bosqich talabalarini "Jismoniy madaniyat va sport" o'quv fani bo'yicha nazariy, amaliy jismoniy tayyorlash asoslari aks ettirilgan. Ular oliy ta'lim muassasasi dars jarayoni hamda darsdan tashqari tadbirlarida sport bilan mustaqil shug'ullanish, jismoniy tayyorgarlikni takomilllashtirish, salomatlikni mustahkamlash uchun zarur bo'lgan bilim, malaka va ko'nikmalarning asosi sanaladi.

O'quv fanining maqsadi va vazifalari

Fanni o'qitishdan maqsad talabalarni jismoniy madaniyat va sport sohasidagi asosiy tushunchalar, (jismoniy madaniyat, O'zbekiston jismoniy madaniyati, jismoniy tarbiya, O'zbekiston sporti, badan tarbiya, bolalar sporti, sport, jismoniy madaniyat tizimi, jismoniy rivojlanish, jismoniy tayyorgarlik, sport mashqi, jismoniy sifatlar, jismoniy ta'lim, jismoniy madaniyat harakati, Olimpiya o'yinlari, Olimpiya harakati, talabalar sporti, uch bosqichli sport musobaqasi "Umid nihollari", "Barkamol avlod", "Universiada" va h.k) maxsus nazariy bilimlar, jismoniy rivojlanish, tayyorgarlikni o'tirishga oid zamonaviy nazariy bilim, amaliy ko'nikma va malakalarni oshirishga yordam beruvchi vosita va